

恆欣人力

達欣人力

H



2023年04月版

S



大缺工時代要求縮短簡化引進移工程序 求才等待期 21 天擬縮短近期將修法預告

I



失聯移工 8.3 萬人 立院三讀遞補等待期縮短 合意轉換逾一個月未轉出 即可申請遞補

N



一般營造開放聘移工 待修藍領審查標準 營建署審資格與分配名額



移工轉換期間 雇主不得違法指派工作 外國人不可私自打工 以免影響合法權益

地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851 傳真：03-3578762



目錄

新聞資訊 P.3~10

資訊分享 P.11~14



大缺工時代要求縮短簡化引進移工程序 求才等待期 21 天擬縮短近期將修法預告

台灣面臨大缺工時代，受少子化、高學歷影響，部分工作國人從事意願低，雇主申請引進移工或是指名聘僱中階技術人力，須先進行國內招募程序，在指定報紙媒體或是台灣就業通網站刊登求才資訊，求才等待期間至少 14 天至 21 天不等，外界認為等待期間太長，紛紛要求短天數，對此，勞動部近期將啟動修法預告縮短求才等待期間，雇主如刊登台灣就業通網站職缺，求才招募期間擬改為 7 天。

據了解，雇主頻頻反映國內招募問題，包括公立就服中心推介人選不符合、本國人從事 3K、輪班等工作意願低、求才流程過於冗長等，造成用人單位無法即時補充人力，影響企業生產營運，因此要求簡化流程。

由於雇主在申請聘僱引進移工，或是指名聘僱中階技術人力之前，必須先進行國內求才招募程序，以合理勞動條件在報紙媒體或是台灣就業通網站刊登求才資訊，如招募不足方可聘僱移工或是中階技術人力，現行規定網站刊登需等待 21 天，刊登指定報紙媒體連續 3 日則需等待 14 天，招募期滿次日就招募不足部分，15 日內提出申請求才證明。

勞動部近期將提出《雇主聘僱外國人許可及管理辦法》部分條文預告，據了解，未來求才程序仍採雙軌方式辦理，即雇主可選擇除指定 1 家國內新聞紙刊登求才廣告 2 日，求才登報格式維持為 4 段 12 行以符合報社求才欄位，求才招募期間將

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

由現行「至少 14 日招募期」，縮短為「至少 3 日招募期」；或雇主可選擇將求職訊息登載於台灣就業通網站，求才招募期間將由現行「至少 21 日招募期」，縮短為「至少 7 日招募期」。

此外，也將配合現行實務，新增彈性多元做法，雇主若是在公立就服中心或是台灣就業通刊登職缺，原先是要聘僱本國人，其勞動條件與期間符合移工求才程序，若是招募不到本勞想改為申請移工，不須重新招募，限定在一定期間如 60 天內可提出申請移工。

《雇主聘僱外國人許可及管理辦法》17 條規定，雇主申請聘僱第二類外國人應以合理勞動條件向工作場所所在地之公立就業服務機構辦理求才登記後次日起，在中央主管機關依本法第 22 條所建立全國性之就業資訊網登載求才廣告，並自登載之次日起至少 21 日辦理招募本國勞工。但同時於中央主管機關指定之國內新聞紙中選定一家連續刊登 3 日者，自刊登期滿之次日起至少 14 日辦理招募本國勞工。

同法第 20 條規定，辦理招募本國勞工如有招募不足者，得於上述招募期滿次日起 15 日內，檢附刊登求才廣告資料、聘僱國內勞工名冊及中央主管機關規定之文件，向原受理求才登記之公立就業服務機構申請求才證明書。

另依第 42 條規定，第三類外國人也比照第二類外國人須辦理國內招募程序。

【資料來源：本文援引 112 年 04 月 10 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

失聯移工 8.3 萬人 立院三讀遞補等待期縮短 合意轉換逾一個月未轉出 即可申請遞補

移工失聯已近 8.3 萬人，尤其看護工失聯近 3.2 萬人，空窗期成了長照家庭夢魘，立法院 21 日三讀通過《就業服務法》第 58 條修正規定，未來雇主遇有移工行蹤不明時，產業雇主遞補新移工的等待期由 6 個月縮短為 3 個月；家庭看護移工的雇主遞補等待期由 3 個月縮短為 1 個月。另家庭看護移工與雇主合意轉換新雇主或工作，經勞動部廢止聘僱許可逾 1 個月未由新雇主接續聘僱，雇主也可直接申請遞補。

勞動部說明，立法院三讀《就業服務法》第 58 條修正規定，尚須經總統公布後才生效，將會搭配修正雇主聘僱外國人許可及管理辦法第 23 條及第 24 條規定、申請書表、應備文件與效期與線上申辦系統，另外有立委要求簡化遞補申請，將會簡化申請欄位，對於行政機關的文件能勾稽的將不需檢附，如廢聘函、新雇主的承接函等。

根據移民署 112 年 2 月統計，失聯移工共 8 萬 2,897 人，其中製造業 4 萬 4,968 人、看護工 3 萬 1,912 人、漁工 2,763 人、營造業 2,104 人、其他 572 人、農林漁牧或魚塢養殖 270 人、家庭幫傭 163 人及農務技工 145 人。

由於移工失聯後，對家庭影響嚴重，尤其是家中有重症患者或失能者，因此雇主須等待多久才可申請新移工，一直是外界所關心議題；《就業服務法》第 58 條修

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

正草案在不分朝野立委共有 22 個提案下，立法院衛環委員會於 4 月 12 日初審通過，4 月 21 日快速完成三讀，預計 2 周內總統公布。

勞動部表示，近年人口結構快速變遷，每年工作人口減少 18 萬人，且國人就業觀念及習慣均已改變，移工一旦行蹤不明，人力未能及時遞補，將影響產業缺工及家庭照顧需求。因此，經立法院跨黨派多位委員提案修法並經三讀通過，大幅縮短失聯移工遞補等待期，以回應產業及家庭人力需求。

勞動部指出，為協助產業移工失聯後遞補等待期間的人力需求，勞動部將提供雇主客製化媒合服務，積極運用僱用獎助及就業獎勵等多項就業促進措施，服務雇主 3 個月內遞補等待期的人力需求；而家庭看護移工雇主，在 1 個月內遞補等待期內，勞動部將加強宣導使用長照 2.0 服務資源，被看護者如經縣市長期照顧管理中心評估為長照需要第 2 級以上者，均可申請長期照顧及喘息服務。

勞動部說明，就服法第 58 條未來修正生效後，符合遞補資格條件雇主，可在規定等待期間過後立即申請遞補，勞動部將配合明定申請遞補新移工的程序規定，特別是外籍家庭看護工失聯逾 1 個月，或是雇主與家庭看護移工雙方合意轉換經廢止聘僱許可逾 1 個月，兩種情形皆可申請遞補新移工，盡速補足所需人力缺口。

勞動部預估修法後，約有 3,000 名雇主可立即申請遞補新移工，其中家庭雇主約 1,000 名，產業雇主約 2,000 名。

【資料來源：本文援引 112 年 04 月 11 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

一般營造開放聘移工 待修藍領審查標準 營建署審資格與分配名額 就安費不低於 3 千元

營造業長期缺工，勞動部跨國勞動力政策協商諮詢小組同意一般營造業符合「一定規模及聘僱本國勞工數一定比率」得引進移工，營建署規定雇主資格包括綜合營造廠與專業營造業，以及木工包工業，近 3 年平均承攬工程達一定規模金額，其聘僱本國人達 10 人與 5 人以投保勞工人數的 30% 來核配移工，另一般營造業就安費將落在每名移工 3 千元至 4 千元之間、有望是以 3,500 元計算。

勞動部先前有修法放寬具公益性項目如都更、危老重建及商辦設施可引進移工，依 112 年 2 月 10 日移工動態查詢系統資料統計，營造移工總數 13,500 人，近 9 成集中於公共工程。

內政部指出，營造業經營最需政府列為優先協助項目以解決勞工短缺問題最多；因此行政院召開跨部會討論、協調確立採「一定規模及聘僱本國勞工數一定比率」方案，由營建署向勞動部跨國勞動力政策協商諮詢小組提案。

勞動部在 3 月 6 日召開第 35 次跨國勞動力政策協商諮詢小組會議，同意營造業引進營造移工採階段性先行開放 8,000 名，並視情形可開放至 1.5 萬名，核配比率為 30%、並得採 EXTRA 制，上限不超過 4 成，由營建署訂定雇主申請資格審查規範，以審查認定申請資格及分配名額，不過當天就安費數額談不攏；據悉就安費數額將不低於公共工程營造工 3 千元，將在 3 千元至 4 千元之間討論、可望落在 3,500 元。

營建署指出，雇主申請資格係依營造業法第 3 條規定，經向中央或直轄市、縣

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

(市)主管機關辦理許可、登記，承攬營繕工程之廠商，且符合一定規模金額依營造業承攬工程手冊記載近 3 年平均承攬工程契約金額(契約造價)達一定規模且申請時已承攬在建工程並登記於承攬工程手冊或依營造業法細則第 14 第 2 項規定升等業績之應檢附文件辦理申請。

各級營造業近 3 年平均承攬工程之一定規模，係指甲等綜合營造 2 億 2,500 萬元；乙等綜合營造 1 億 2,000 萬，丙等綜合營造 3,600 萬元；土木包工業則為 1,000 萬。

至於專業營造業包括鋼構工程、擋土支撐及土方工程、基礎工程、施工塔架吊裝及模版工程、營建鑽探工程、景觀工程與防水工程則規定 3,000 萬元，其餘預拌混凝土工程規定 2,000 萬元、地下管線工程 7,000 萬元，帷幕牆工程與環境保護工程規定在 5,000 萬元。

綜合營造業及專業營造業，聘僱本國勞工總人數達 10 人以上者；土木包工業聘僱本國勞工總人數達 5 人以上者，並符合上述條件後，以投保勞工人數的 30%來核配移工，工作範圍以營造業雇主承攬工程契約的工程範圍從事營造工作。

上述方案推估申請引進外籍移工人數約計 15,414 人，受惠家數計 7,222 家。

勞動部指出，依營造業「一定規模及聘僱本國勞工數一定比率」方案，須修正「外國人從事就業服務法第四十六條第一項第八款至第十一款工作資格及審查標準」規定，目前草案還未預告，來不及在 5 月 1 日實施。

【資料來源：本文援引 112 年 04 月 20 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

移工轉換期間 雇主不得違法指派工作 外國人不可私自打工 以免影響合法權益

部分雇主因不熟悉法令，於被照顧人往生後、移工等待轉換期間安排其他工作，近期有數起案例被移民署專勤隊查獲。臺北市政府勞動局提醒，移工轉換雇主期間，移工及雇主仍應遵守法令規範，雇主不得安排從事許可外工作，如原聘僱許可函已被廢止，則不可再安排工作；移工亦不可違法工作，否則將影響後續合法工作權益。

勞動局長高寶華表示，被看護人往生後，移工除協助治喪事宜外，雇主不可以指派移工從事照顧他人、洗車、遛狗等許可以外的工作，否則將依違反就業服務法第 57 條第 3 款「指派所聘僱之外國人從事許可以外之工作」規定，處 3 萬元以上 15 萬元以下罰鍰。

另外移工在轉換雇主期間，基於移工之前認真照顧老人家，原雇主可能讓移工繼續住在家中，此時原雇主的聘僱許可函已經被勞動部廢止，原雇主不可指派移工從事工作，否則將違反就服法第 57 條第 1 款「聘僱未經許可之外國人」規定，可處 15 萬元以上 75 萬元罰鍰。

部分移工在轉換雇主期間，因想賺外快而自行到小吃店、餐館工作，或是幫忙他人家裡清潔打掃，勞動局強調，移工已違反就服法第 43 條「外國人未經雇主申請許可，不得在中華民國境內工作」規定，處 3 萬元以上 15 萬元以下罰鍰，勞

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

動部並令移工出國，不得再於中華民國境內工作。

勞動局統計，111 年處分雇主違反聘僱外國人，以第 57 條第 1 款非法聘僱最多，共有 207 件，較 110 年增加 25 件，其次為第 44 條非法容留有 79 件，增加 3 件，至於第 57 條第 3 款指派許可外工作則有 46 件，也比前年增加 6 件，整體而言 111 年違規案件較 110 年增長。

不過外國人違反第 43 條，勞動局去年共處分 182 件，較 110 年減少 37 件。相關人員說明，部分外國人在處分之前已離境，實際違規的件數會更多。

勞動局提醒，移工轉換期間，法令對移工及雇主均有規範，原雇主不可以指派移工從事工作、移工勿私自出外打工，以免雇主遭重罰、移工遭遣送出國，雙方都應謹慎處理。

【資料來源：本文援引聯合新聞網 112 年 04 月 07 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

資訊分享-搭飛機 6 症狀嚴重恐猝死！

「經濟艙症候群」不只搭飛機，打牌也會發生 8 招+6 運動自保

疫情已逐漸趨緩，越來越多人規劃搭飛機出國旅遊，但也要多留意坐飛機時會發生的不適感，尤其常發生的「經濟艙症候群」，輕則腳脹、腳腫、頭昏腦脹、咳嗽、胸痛…嚴重可能血管塞住，易有猝死風險；尤其是超過 5 小時的飛行，就有發生的危險，老年人、有靜脈曲張病史、血栓病史、肥胖、孕媽媽都是高危險群。對此，對此營養師高敏敏在臉書粉絲團「高敏敏 營養師」傳授避免經濟艙症候群的方法，上飛機該「這樣吃+這樣做」。

什麼是經濟艙症候群？有什麼症狀？

經濟艙症候群又稱「深度靜脈血栓」(Deep Venous Thrombosis)，由於長時間坐在狹窄的空間，缺乏活動，靜脈血液回流受阻，血液稠度增加，而引起血液回流不順暢，造成靜脈血管內出現微小血栓，由大腿部位，然後漸漸擴至心肺部位。一旦站起來，血栓到達肺部，引起呼吸困難、胸痛，嚴重時會陷入虛脫，甚至猝死。

長時間在狹窄空間缺乏活動→靜脈血液回流受阻→血液稠度增加→當血栓到肺部易導致呼吸困難、胸痛 (嚴重甚至會虛脫、易猝死)。

經濟艙症候群「8 招」自保

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

高敏感提醒，出國旅行搭乘長途飛機的旅客，不妨參考以下 8 種預防方法，改善經濟艙症候群。

1.多喝水

人體血液中有 70% 是水分組成，而身體會不斷排出水分，呼吸、流汗各種排，所以建議多喝水促進身體血液循環，避免栓塞。

2.吃魚油

適量攝取可以保持血液暢通，EPA 助抗發炎、預防血栓形成、保護心血管。

3.維持充足睡眠

建議前一天要睡飽，減緩搭乘飛機的不適感。

4.按時用餐

依照當地時間用餐，維持餐餐均衡、不過飽。

5.下飛機後曬太陽

補充維生素 D 能減緩焦慮症狀，再加上維生素 D 能活化體內免疫系統。

6.限制酒精

女性每天約 1 個酒精當量，男性每天 2 個酒精當量。

以紅酒為例：男生 < 紅酒 220c.c 🍷 🍷、女生 < 紅酒 110c.c 🍷

7.限制咖啡因

咖啡因容易利尿、導致身體水分不足。再加上過量咖啡因會導致身體過於興

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

奮，自然因缺氧而感到更加疲累。還有影響大腦中的腺苷受體以及刺激腎上腺分泌，導致焦慮、緊張。

8.勿過量飲食

放慢吃飯速度，並八分飽即停。

當然，聽下來也不是只有坐飛機才会有這種機會發生，長時間同一姿勢不動也容易造成這種深部靜脈血栓！建議大家不要長時間坐著不動，雙腳常變換姿勢、勿翹腳，以免發生深部靜脈血栓。

預防經濟艙症候群的健身操

除了搭乘飛機外，長途坐火車、坐巴士或久坐看電視，久坐打牌，若突然起身，也可能會出現上述症狀。長途搭車或久坐，應適時起身活動，做簡易的活動、健身操等，活動筋骨，減輕身體的僵硬，減輕腿部血液循環不良，最好能每隔 2 小時站起來活動筋骨。

預防經濟艙症候群的健身操：

1.全身活動：小腳、大腿、雙手、前臂、頸部、肩膀、臀部，先縮緊 5 秒，再放鬆 5 秒，重複做幾分鐘。

2.聳肩運動：雙肩上下做聳肩運動及向前、向後做肩環繞運動。

3.頭頸運動：頭部緩緩地做向前、向後運動，及向上、向右繞圈運動。

4.肢體運動：上半身向左、向右做轉身運動。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

5.手部運動：高舉右手，儘量向上舉；再換左手做重複動作。

6.腿部運動：小腿上下伸腿運動，活絡膝蓋。

由於飛機內的含氧量較低，做深呼吸運動有助於將足夠的氧氣輸入血液中。

也有專家研究，搭乘前服用阿斯匹靈可降低靜脈血血小板凝集之現象，進而降低靜脈血栓的發生。希望大家都能快樂出門，平安回家。

避免 經濟艙症候群

上飛機 這樣吃+做

f ig 高敏敏 營養師 | Q

🔍

什麼是經濟艙症候群？

又稱深度靜脈血栓 (Deep Venous Thrombosis)
長時間在狹窄空間缺乏活動→靜脈血液回流受阻→血液稠度增加→
當血栓到肺部易導致呼吸困難、胸痛 (嚴重虛脫、易猝死)

🔍

避免經濟艙症候群 這樣吃+做

 多喝水 促進身體血液循環 避免栓塞	 吃魚油 適量攝取可以 保持血液暢通	 充足睡眠 減緩搭乘飛機 的不適感	 按時用餐 依照當地時間用餐 維持餐餐均衡
 下飛機後曬太陽 補充維生素D 減緩焦慮症狀	 限制酒精 男生<紅酒220c.c 女生<紅酒110c.c	 限制咖啡因 容易利尿 導致身體水分不足	 勿過量飲食 放慢吃飯速度 並八分飽即停

版權所屬 © <https://remincare.com/>高敏敏營養師

【資料來源：本文援引 112 年 04 月 19 日元氣網 https://health.udn.com/health/story/6037/7108099?from=udn-articlemain_ch1005】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851