

# 恆欣人力

# 達欣人力

## H



2023年02月版

## S



登記認證改菲勞中心審理 最快7天  
核發 不需再接受國外端審查 初次  
給1年效期

## I



自2/7起產業類移工入境 有症狀  
再快篩

## N



聘僱看護應查驗身份避免誤聘非法  
移工 確認前不得聘用



商業服務業節能設備補助 3月起申  
請 長照機構等事業納入 年底前採  
網路辦理

地址：桃園市桃園區同德五街212號 電話：03-3565851 傳真：03-3578762



# 目錄

新聞資訊 . . . . . P.3~11

資訊分享 . . . . . P.12~13



## 登記認證改菲勞中心審理 最快 7 天核發 不需再接受國外端審查 初次給 1 年效期

馬尼拉經濟文化辦事處 2 月 17 日舉辦疫情後首次與仲介業者的實體會議，由臺北菲勞中心主任西薩親自說明登記認證(accreditation)新規定。他表示，菲律賓海外就業署(POEA)日前改制為移工部(Department of Migrant Worker,sDMW)，未來登記認證將由各海外移工辦公室審理，可大幅縮短審查天數，仲介若有違反菲方相關規定，該處亦有撤銷、暫停等處分權限。新辦理登記認證者，首次核發 1 年，未來更新將一次核給 2 年。

西薩指出，過去登記認證時因需經 POEA 審查，往往需要 3 至 6 個月才能辦妥，在省去國外程序後，若資料完整、雇主符合所有規範的情況下，可大幅縮短至 7 至 10 個工作天。審查完畢後，資料同步上傳至菲律賓的系統，如簽證、海外就業證明 OEC 都能順利取得，將可縮短入境時間。

此外，若新制度運作順暢，西薩也希望未來可最長核發到 4 年的效期。

MECO 公告認證應備文件

家庭、事業類均須受面談

MECO 規定，家庭類第一次/更新登記認證必備文件，包括：1. 工作需求書、2. 互貿協議書、3. 臺灣及菲律賓人力仲介公司特別授權書、4. 聘僱契約書、5. 雇主承諾書(Form No. LBR 18-A)、6. 臺灣人力仲介公司承諾書(Form No. LBR 18-B)、

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

7. 僱主身分證/護照/簽證影本、8. 臺灣人力仲介公司執照、9. 勞動部核准函 ( 中英文 )、10. 招募同意書 ( 沒有台灣仲介 ) 如適用時。

廠工類的基本文件如工作需求書、互貿協議等大致都與家庭類相同，但應有僱主/公司執照 ( 中英文 )、僱主公司簡介 ( 中英文 )、緊急應變計畫書(Form No. LBR 19)、公司負責人/被授權人的身分證/護照/簽證影本。

MECO 提醒，互貿協議書必須為正本，如為影本，則須提交正本文件參考。

針對認證申請案件，基於保障菲勞工作權益，辦事處將會確認工廠作業及宿舍環境是否符合規範，以實地訪查方式進行；家事移工因聘僱人數僅 1 至 2 人，則會採 zoom 視訊、電話、現場等多種方式。

西薩進一步說明，僱主面談可委託代理人，但必須對公司營運狀況充分了解，並且可做決策，且面談的對象是僱主，因此代理人不可為仲介。僱主公司簡介，一般可於其官方網站中找到，需以英文內容提供。

家事菲勞需有獨立臥室

仲介：多數僱主難滿足

不過爭議較大，也是引發最多討論的，在於家庭類的僱主承諾書(Form No. LBR 18-A)，當中除要求僱主應讓移工隨時保管自己的證件、只在契約明訂的居所工作、可自由與其菲律賓家屬或 MECO 移工事務辦公室接洽及聯繫外，僱主亦須承諾提供家事移工一間獨立臥室，以及每天應有連續至少 8 小時休息時間。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

仲介業者認為，為能就近照顧，大多會安排菲勞與被照顧人同一房間，也因病況不同，很難保障有連續的睡眠時間，菲方這項條件一出，多數雇主恐都無法滿足。

不過西薩強調，獨立休息的空間，是聘僱菲律賓看護工最低需求，即使在菲律賓也有這樣的規範。他說，空間不用很大，但要提供菲勞私人空間可以更衣、休息，保障其隱私，如無法滿足這項條件，菲方將不會核准申請，雇主可能需考慮轉聘其他國籍。

【資料來源：本文援引 112 年 02 月 20 日外籍勞工通訊社】



※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

## 自 2/7 起產業類移工入境 有症狀再快篩 社福類移工自主防疫期工作 每日快篩上傳

配合指揮中心防疫政策，勞動部表示，自 2 月 7 日起，產業類移工入境，在機場領取一劑家用抗原快篩試劑，有症狀再快篩，快篩結果無須上傳機場關懷網站，但是，社福類移工則維持現行做法，經雇主切結同意於自主防疫期間工作者，仍須每日工作前進行快篩，每日快篩陰性證明需依規定格式上傳網站後，才可以工作。

指揮中心日前宣布，因近期國際疫情趨緩，未發現具威脅之新型變異株，配合邊境管制及社區防治措施穩健開放，自 2 月 7 日起調整自主防疫指引中有關篩檢時機之規定，取消原入境當日或自主防疫第一天或匡列為接觸者當天以快篩試劑進行快篩、以及外出須有 2 日內快篩陰性結果之規範，改為「自主防疫期間如出現症狀再使用家用快篩試劑篩檢」。

為配合上述政策，勞動部說明，移工入境後，依各業別有不同做法，首先是產業移工在自主防疫期間如出現疑似症狀，應進行快篩，自 112 年 2 月 7 日起，產業移工快篩之結果無需上傳移工機場關懷服務網。

至於機構及重入國家事移工，若是經雇主切結同意於自主防疫期間工作者，每日工作前須進行快篩，每日快篩陰性證明應於篩檢當日依要求及格式，上傳至勞動部「入出國移工機場關懷服務網」(網址：<https://fwas.wda.gov.tw/>)，始得工作；若是住在旅館(含合法民宿)辦理後續 5 日自主防疫且未工作者，自主防疫期間如有

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

出現疑似症狀，應進行快篩。

針對自國外新聘家事移工，於「移工一站式服務中心」參與 3 日入國講習期間，第 0/1 日進行快篩，入國講習完訓後，經雇主切結同意於自主防疫期間工作者，每日工作前進行快篩，每日快篩陰性證明需於篩檢當日依要求及格式，上傳至網站後才可以工作；若是住在旅館(含合法民宿)辦理後續 5 日自主防疫且未工作者，自主防疫期間如有出現疑似症狀，應進行快篩。

勞動部提醒，自主防疫者應儘量避免接觸重症高風險對象 (65 歲以上長者、6 歲以下幼童、免疫不全及免疫力低下者)，以避免該族群染疫及保護其健康安全。不過，基於移工入境確診病例穩定偏低，並考量家庭照顧失能者人力需求及經濟負擔，且配合家事移工一站式服務作業需求，勞動部經報請指揮中心同意自 112 年 1 月 1 日起，調整入境新聘家事移工可在雇主自宅 1 人 1 室有獨立衛浴的地點自主防疫，且每日快篩陰性可以工作。

雇主得自行評估後，於移工入境前至「移工一站式服務網」登錄相關資料時一併切結，始得安排於雇主(或被看護人)自宅、員工宿舍進行自主防疫，但雇主應自行承擔風險。

【資料來源：本文援引 112 年 02 月 06 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

## 聘僱看護應查驗身份避免誤聘非法移工 確認前不得聘用違反規定最高罰 75 萬元

國內看護人力短缺，以致許多非法仲介常打著「政府立案」等名號在網路上刊登看護訊息，媒介逃逸移工給急需照顧人手的家屬。臺北市政府勞動局提醒，聘僱外籍看護均應向勞動部提出申請，如僱用新移民或外籍學生從事工作，則應確實查驗證件，且在確認身份及工作資格前，均不得讓其先行工作，違反規定最高可處 75 萬元罰鍰。

勞動部勞動力發展署已設有「私立就業服務機構查詢系統」( <https://agent.wda.gov.tw/agentext/agent/QryAgent.jsp> )，提供民眾以公司名稱、統一編號查詢是否為合法登記在案的仲介公司。

部分民眾因不熟悉法令或無經驗，常有非法仲介利用家屬心急及照顧患者的壓力，在醫院或透過其他管道發送廣告或名片，甚至強調「政府立案」讓民眾誤以為是合法看護，事實上卻媒介逃逸移工，讓病患家屬誤聘非法移工而受罰。

勞動局長高寶華提醒，聘僱外國人原則上須向勞動部提出申請，經許可後才可聘用，難有隨到隨用的情況，例外情形為合法居留的外籍配偶，或取得工作許可的僑生。此外，臨時聘僱外籍人士務必要落實「身分查證」，了解是否可合法工作，「證件查驗」需檢視居留證，並至移民署網站查證居留證的真偽，如居留證上的居留事由為應聘其他公司或其他人，則千萬不能錄用。

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851



勞動局說明，若持證人為外籍配偶，需另檢視戶籍謄本等依親戶籍資料，若為學生應檢視工作許可函和學生證，另外亦須檢視居留證及工作許可函效期，若逾期則不能任用。上述資料都應照相或影印存證，且雇主在查驗證件之前，不得讓外國人先行工作，以免受罰。

為使民眾了解查驗身份要點，勞動局於官網設置專區，一旦違反就業服務法規定，恐面臨 15 萬元以上 75 萬元以下罰鍰。

勞動局提醒，有照顧需求的家屬，可先至各醫院護理站洽詢，若聘僱外籍看護，則應仔細核對上述證件的正本資料並拍照留存，確認外籍看護確實具有合法工作身分後才能安心僱用。

【資料來源：本文援引 112 年 02 月 04 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

## 商業服務業節能設備補助 3 月起申請 長照機構等事業納入 年底前採網路辦理

為協助汰換營業場所老舊空調設備與照明燈具，並同步推動系統化節能改善補助專案，經濟部推動商業服務業節能設備補助，將於 3 月 1 日起開放符合資格的事業透過網路申請。經濟部表示，此次補助方案適用對象包括商業部門所有服務業業別，另外長照機構、醫事機構、庇護工場等事業類型也納入，由「節能設備汰換補助」、「系統節能專案補助」兩大類中擇一申請。

經濟部日前公告「經濟部商業服務業節能設備汰換補助要點」、「經濟部商業服務業系統節能專案補助要點」，適用對象包括批發零售、住宿餐飲及商業服務業等商業部門所有服務業業別，事業可上網（<https://www.essc.org.tw>）申請，且可透過進度查詢功能，掌握案件處理進度。

商業司說明，補助方案包括「節能設備汰換補助」及「系統節能專案補助」兩大類，企業可依需求擇一申請。其中「節能設備汰換」補助包含空調設備及照明設備二項，空調設備需汰換為 1 級能效產品，每冷房能力(kW)補助 2,500 元，每臺補助上限為 3.5 萬元，每家最高補助 20 萬元；而照明設備須汰換為節能標章 LED 燈具，每具補助 50%，並以 500 元為上限，每家最多補助 5 萬元。

經濟部也提醒申請業者，購買節能設備的發票日期和回收日期，都應介於 112 年 1 月 1 日至 112 年 12 月 31 日之間，統一發票要清楚載明所購買的冷氣、型號

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

或檢附載有型號資訊的銷售明細單據。

至於「系統節能專案」補助對象為契約用電容量一百瓩以上的服務業者，透過能源監管系統整合相關節能設備進行系統改善，其節能率須達 10%以上。系統節能專案補助三分之一金額，補助上限 500 萬元。為協助業者執行專案，經審查核准補助者，需與能源技術服務業者簽訂採購契約，確實完成改善前後基準線量測。

為協助商業服務業業者順利提案，經濟部日前邀集中華民國能源技術服務商業同業公會 (ESCO 公會)、台灣能源技術服務產業發展協會 (ESCO 協會)、中華民國電器商業同業公會全國聯合會等公協會辦理產業座談，希望結合專業節能設備商及能源技術服務業者，共同協助商業服務業者進行節能工作。服務業業者如有設備汰換或節能計畫相關技術問題，可洽詢上述公協會或至申請網站查閱懶人包、補助要點，亦可電洽(02)8978-5999。

補助受理時間自 112 年 3 月 1 日至 12 月 31 日，補助經費用罄將公告提前截止受理。

此外，為協助企業快速了解補貼方案，經濟部於北、中、南、東部及離島舉辦補貼說明會，報名網址：<https://reurl.cc/mldrW7>。

【資料來源：本文援引聯合新聞網 112 年 02 月 16 日外籍勞工通訊社】

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

## 資訊分享-吃不到蛋沒關係！

### 改吃這 3 類食物，也能攝取豐富蛋白質

最近到哪兒都買不到蛋，不然就是剩下價格昂貴的機能蛋，營養師程涵宇在臉書上 PO 文表示，基本款的荷包蛋、茶葉蛋、水煮蛋，炒蛋、蒸蛋等，各式各樣的蛋料理，既滿足味蕾，也補充了身體所需的蛋白質營養，不過這陣子可說是一蛋難求！不但超市蛋架空空，甚至麥當勞也因缺蛋而停賣相關品項，吃不到蛋該怎麼補充蛋白質呢？

#### 吃豆類、魚/海鮮類、肉類都可以！

一顆雞蛋的蛋白質=一份蛋白質=7 克蛋白質

=1 杯豆漿(190ml)=3 湯匙毛豆=半盒豆腐=1.3 片小方豆乾=3 隻白蝦=6 個大

文蛤 =8 個蚵仔=30g 雞胸肉=35g 豬/牛肉=1/2 手掌心肉類

#### 吃對蛋白質順序 低脂更健康！

建議蛋白質攝取順序：豆類 > 魚/海鮮 > 蛋 > 肉（雞鴨鵝豬牛羊）

#### 豆類

優良的植物蛋白，低脂低熱量，其中豆乾、傳統豆腐更是還含有豐富鈣質，而毛豆也非常優秀還能吃到膳食纖維幫助代謝！所以像是對非常仰賴雞蛋蛋白質的增肌減脂運動族群來說，豆類也非常適合！

#### 魚及海鮮類

魚含有豐富的 EPA 及 DHA，能夠照顧眼睛健康，也可以降低人體內的三酸甘

※本內容禁止無標明出處之轉貼文章，請標明出處或設定原文連結※

恆欣人力資源管理顧問有限公司 地址：桃園市桃園區同德五街 212 號 電話：03-3565851

油脂，預防心血管疾病，還有助眠的效果，好處多多，非常適合長輩及 3C 族群！

## 肉類

動物性蛋白質胺基酸完整，可以補足人體所需的必需胺基酸，而且含有豐富的維生素 B12，是身體造血和神經傳遞不可或缺的營養素，記得去皮並且選擇低脂的吃更健康！

**吃不到蛋？這樣吃 輕鬆補蛋白質**

營養師程涵宇

1顆雞蛋 = 1份蛋白質 = 7g蛋白質

一顆蛋的蛋白質 =

6個大文蛤	=	3隻白蝦	=	1杯豆漿	=	3湯匙毛豆
8個蚵仔	=	30g雞胸肉	=	1.3片小方豆乾	=	半盒豆腐
	=	35g豬/牛肉	=		=	1/2 掌心魚或肉

**吃對蛋白質順序 低脂更健康！**

豆類 > 魚/海鮮 > 蛋 > 肉類 (雞鴨鵝豬牛羊)

程涵宇營養師 版權所有 © <http://chahow.com>

營養師程涵宇

【資料來源：本文援引 112 年 02 月 22 日元氣網 [https://health.udn.com/health/story/6037/6985714?from=udn-articlemain\\_ch1005](https://health.udn.com/health/story/6037/6985714?from=udn-articlemain_ch1005)】